



Ungmarthas julkalender



Annandag jul var förr i tiden den dag då man samlades till stora fester. Man lekte lekar, och många av de lekarna finns kvar än idag. Här är några gamla lekar som du kan prova om du vill vara lite gammaldags i jul:

Hundens ben

Du behöver något som man kan låtsas vara ett hundben. Barnen sätter sig i en ring. Någon utses till hund och han eller hon kryper ihop i mitten av ringen med händerna för ögonen. Lekledaren ger hundbenet till ett av barnen, som gömmer benet bakom ryggen. Alla barnen gömmer händerna bakom ryggen. Ropa "nu får hunden vakna". Nu ska hunden krypa runt och i tur och ordning skälla på sina medspelare. Det barn hunden skäller på måste visa fram sina händer och hunden fortsätter tills den hittat benet. Då är det nästa persons tur att vara hund.

Repet

Lägg ett rep på golvet, och låt barnen stå på det. Sedan får barnen i uppgift att ställa sig i en viss ordning: Åldersordning, storleksordning, eller bokstavsordning om barnen kan alfabetet. Man får bara kliva på repet.

Ballongbärning

Ställ upp barnen på ett led och placera en ballong mellan varje barn. De ska klämma fast ballongen mellan sin mage och ryggen på barnet framför. Inga händer får röra ballongen. Sen gäller det att gå en uppgjord sträcka (till exempel längs repet) utan att tappa ballongen.

Skattfiske

Lägg några mynt och andra metallföremål till exempel kapsyler eller kaffeskedar på botten av en en balja. Fäst en magnet vid en käpp så att det blir som ett metspö. Låt barnen fiska upp skatter från "havets botten".

Tips! För att hålla barnens intresse och koncentration uppe kan man låta flera lekar ingå i en skattjakt. Skatten ligger i en kista (ett köksskåp duger) låst med flera hänglås. Lekarna är uppgifter som ska lösas, när barnen har löst uppgiften får de en nyckel.

Skriv en lapp med en ledtråd på, till exempel "Leta i rummet där man kan laga mat" (ju äldre barn desto svårare ledtrådar). I köket lägger du lapp med en ny ledtråd som hänvisar till ett annat rum. I något rum kan du lägga en karta där du har märkt ut var nästa lapp finns. På den lappen kan du skriva att man ska följa ett snöre som leder till nästa lapp. Lapparna kan också innehålla uppdrag, typ: Sjung "Bä bä vita lamm för moster Lena" "eller hitta tre saker som börjar på 'B' och ge till moster Lena". Då får moster Lena dela ut nästa ledtråd. Sista ledtråden leder till skatten. Om du vill göra en skattjakt för barn som inte kan läsa, lägg då bara ut snören och bilder på olika rum dom ska gå till.

